



# Unser aktuelles Angebot **VfL Pottenhausen**



Juni 2021  
(ab 07.06.2021)

➔ Alle Angebote finden auf dem Sportplatz in Pottenhausen statt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
		15:30 - 16:30 Bewegungsspaß für Senioren im Stuhlkreis	15:00 - 16:00 Body Shaping
		16:45 - 17:45 Gesund ÄLTER werden	16:15 - 17:15 Kinderturnen (4-7 Jahre)
17:45 - 18:45 Taiji - Qigong Gesundheitsfördernde Übungen	17:45 - 18:45 Pilates (ab 15.06.2021)	18:00 - 19:00 Fitnessworkout Spezial	17:30 - 19:00 Kinderturnen (7-10 Jahre)
19:00 - 20:00 Body Shaping	19:00 - 20:00 Walking	19:00 - 20:00 Full Body Workout (für Männer) (ab 07.07.2021)	

**VfL Pottenhausen**

Verein für Leibesübungen von 1928 e.V.

Sylbacher Str. 81 32791 Lage

Telefon: 05232 64528

WhatsApp: 0 178 764 2384

E-Mail: [info@vflpottenhausen.de](mailto:info@vflpottenhausen.de)

Internet: [www.vflpottenhausen.de](http://www.vflpottenhausen.de)