



Unser aktuelles Angebot

VfL Pottenhausen



September 2020

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00 - 16:50 Eltern & Kind-Turnen		Kurs	15:40 - 16:40 Pilates Vereinstreff				Kurs	16:00 - 17:30 Yoga	15:00-16:10 Body Shaping (für Frauen)
17:00 - 17:50 Eltern & Kind-Turnen			Kurs	16:50 - 17:50 Pilates				17:00 - 18:30 Basketball (ab 16 Jahre) Turnhalle Waddenhausen	16:45 - 17:45 Gesund ÄLTER werden
Kurs	18:00 - 19:00 Orthopädische Wirbelsäulengymnastik	Kurs	18:00 - 18:50 Hip-Hop (ab 13 Jahre)	Kurs	18:00 - 19:00 Fitnessworkout Spezial		18:30 - 20:00 Shaolin-Kempo Turnhalle Waddenhausen		17:40 - 19:00 Kinderturnen (7-10 Jahre)
	19:10 - 20:10 Body Shaping (für Frauen)		Kurs		19:00 - 20:00 Zumba	18:30 - 20:00 Muskelentspannung nach Jakobsen Vereinstreff	19:00 - 20:30 Full Body Workout (für Männer) Sportplatz/ Halle Pottenhausen <i>Ort nach Absprache</i>		Kurs
20:20 - 22:00 Frauenturnen				19:00 - 20:00 Walking (März bis November)		20:30 - 22:00 Volleyball		19:00 - 21:30 Basketball Turnhalle Waddenhausen	

Kurs: Anmeldung erforderlich

VfL Pottenhausen

Verein für Leibesübungen von 1928 e.V. Sylbacher Str. 81 32791 Lage

Telefon: 05232 64528
WhatsApp: 0 178 764 2384

E-Mail: info@vflpottenhausen.de
Internet: www.vflpottenhausen.de